SILVERCREST®

PDF ONLINE
www.lidl-service.com

STOPKY NA AKTIVITY SAT 90

SK

STOPKY NA AKTIVITY

Pokyny pre obsluhu a bezpečnostné pokyny

IAN 351365_2007

SK

Použité výstražné upozornenia a symboly . . . . . Strana 5
Úvod . . . . . Strana 6
Použitie v súlade s určením . . . . . Strana 6
Rozsah dodávky . . . . . Strana 6
Informácie o ochranných známkach . . . . . Strana 6
Popis súčiastok . . . . . Strana 7
Technické údaje . . . . . Strana 8
Bezpečnostné upozornenia . . . . . Strana 8
Bezpečnostné upozornenia pre akumulátora . . . . . Strana 9
Všeobecné informácie o produkte . . . . . Strana 11
Odolnosť proti vode (IP68) . . . . . Strana 11
Pred prvým použitím . . . . . Strana 11
Nabíjanie nabíjateľnej batérie . . . . . Strana 11
Úplne prvé nastavenie aplikácie . . . . . Strana 12
Funkcie hodín . . . . . Strana 15
Hlavné menu . . . . . Strana 15
Zobrazenie hodín . . . . . Strana 15
Kroky . . . . . Strana 16
Tepová frekvencia . . . . . Strana 16
Športové aktivity . . . . . Strana 18
Stopky . . . . . Strana 19
Home page (aplikácie) . . . . . Strana 20
Activities – Steps . . . . . Strana 21
Sleep . . . . . Strana 22
Heart rate . . . . . Strana 23
Details . . . . . Strana 24
+ Funkcie . . . . . Strana 24
Aktivity sledované cez GPS . . . . . Strana 25
Šport . . . . . Strana 27
Record weight . . . . . Strana 28
Popisy k stránke Device v aplikácii . . . . . Strana 29
Nastavenie alarmov . . . . . Strana 29
Take a photo . . . . . Strana 33
Wrist Sense . . . . . Strana 34
More . . . . . Strana 34
Firmware upgrade . . . . . Strana 39
Unbind . . . . . Strana 40

User . . . . . Strana 40
Target setting . . . . . Strana 40
Personal info . . . . . Strana 41
System settings . . . . . Strana 41
Často kladené otázky (FAQ) . . . . . Strana 44
Program tretích strán . . . . . Strana 44
Súhlas používateľa . . . . . Strana 45
Smernica o ochrane údajov . . . . . Strana 45
Odvolať súhlas . . . . . Strana 45
Návod na používanie zariadenia . . . . . Strana 45
Skladovanie v prípade nepoužívania . . . . . Strana 45
Odstránenie porúch . . . . . Strana 46
Čistenie a starostlivosť . . . . . Strana 47
Likvidácia . . . . . Strana 47
Záruka . . . . . Strana 48
Zjednodušené EÚ vyhlásenie o zhode . . . . . Strana 49
Prílohy . . . . . Strana 50
Vývojový diagram zobrazovaných symbolov . . . . . Strana 50

Použité výstražné upozornenia a symboly

V tejto príručke a na obale sa používajú nasledujúce upozornenia:

	NEBEZPEČENSTVO! Tento symbol so signálnym slovom „NEBEZPEČENSTVO“ označuje nebezpečenstvo s vysokým stupňom rizika, ktoré, ak sa mu nevyhnete, bude mať za následok smrť alebo vážne zranenie.		**VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO VÝBUCHU!** Výstraha, ktorá je označená týmto symbolom a slovom „VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO VÝBUCHU!“, upozorňuje na nebezpečenstvo výbuchu. Ak sa takéto výstražné upozornenie neuposlúchne, môže to mať za následok ťažké zranenia alebo smrť a môže to spôsobiť škody. Dodržiavajte pokyny v tejto výstrahe, aby sa zabránilo ťažkým zraneniam, ohrozeniu života alebo nebezpečenstvu vzniku vecných škôd!
	VÝSTRAHA! Tento symbol so signálnym slovom „VÝSTRAHA“ označuje nebezpečenstvo so stredným stupňom rizika, ktoré, ak sa mu nevyhnete, bude mať za následok smrť alebo vážne zranenie.		
	POZOR! Tento symbol so signálnym slovom „POZOR“ označuje nebezpečenstvo s nízkym stupňom rizika, ktoré, ak sa mu nevyhnete, bude mať za následok ľahké alebo stredne ťažké zranenie.		Táto príkazová značka poukazuje na nosenie vhodných ochranných rukavíc! Postupujte podľa pokynov uvedených v tomto upozornení, aby ste predišli zraneniam rúk rôznymi predmetmi alebo kontaktom s horúcimi, alebo chemickými materiálmi.
	OPATRNE! Tento symbol so signálnym slovom „OPATRNE“ označuje možné poškodenie majetku.	⎓	Jednosmerný prúd/jednosmerné napätie
	UPOZORNENIE: Tento symbol so signálnym slovom „UPOZORNENIE“ ponúka ďalšie užitočné informácie.		Tento symbol znamená, že pred použitím produktu je potrebné prečítať si návod na obsluhu.

STOPKY NA AKTIVITY

Úvod

Blahoželáme Vám ku kúpe Vášho nového výrobku. Rozhodli ste sa pre veľmi kvalitný výrobok. Návod na obsluhu je súčasťou tohto výrobku. Obsahuje dôležité upozornenia týkajúce sa bezpečnosti, používania a likvidácie. Skôr ako začnete výrobok používať, oboznámte sa so všetkými pokynmi k obsluhe a bezpečnosti. Výrobok používajte iba v súlade s popisom a v uvedených oblastiach používania. V prípade postúpenia výrobku ďalším osobám odovzdajte aj všetky dokumenty patriace k výrobku.

Použitie v súlade s určením

Tento produkt spadá do kategórie „Informačná elektronika".

Všetky jeho funkcie môžete využiť po pripojení produktu k mobilnému zariadeniu.

Produkt je určený na vyhodnocovanie vašich športových aktivít. Pritom sa zaznamenávajú nasledujúce parametre:

- Kroky
- Kilometre
- Spálené kalórie
- Trvanie aktivít
- Doba trvania spánku

Produkt je vhodný na používanie s nasledujúcimi systémami:

- iOS (verzia 8.0 alebo vyššie)
- Android™ (verzia 6.0 alebo vyššie)
- Bluetooth (V4.2)

Produkt je určený iba na súkromné použitie, nie je povolené komerčné použitie.

Rozsah dodávky

Po vybalení produktu skontrolujte, či je balenie kompletné a či sú všetky časti v požadovanom stave. Pred používaním odstráňte všetky obalové materiály.

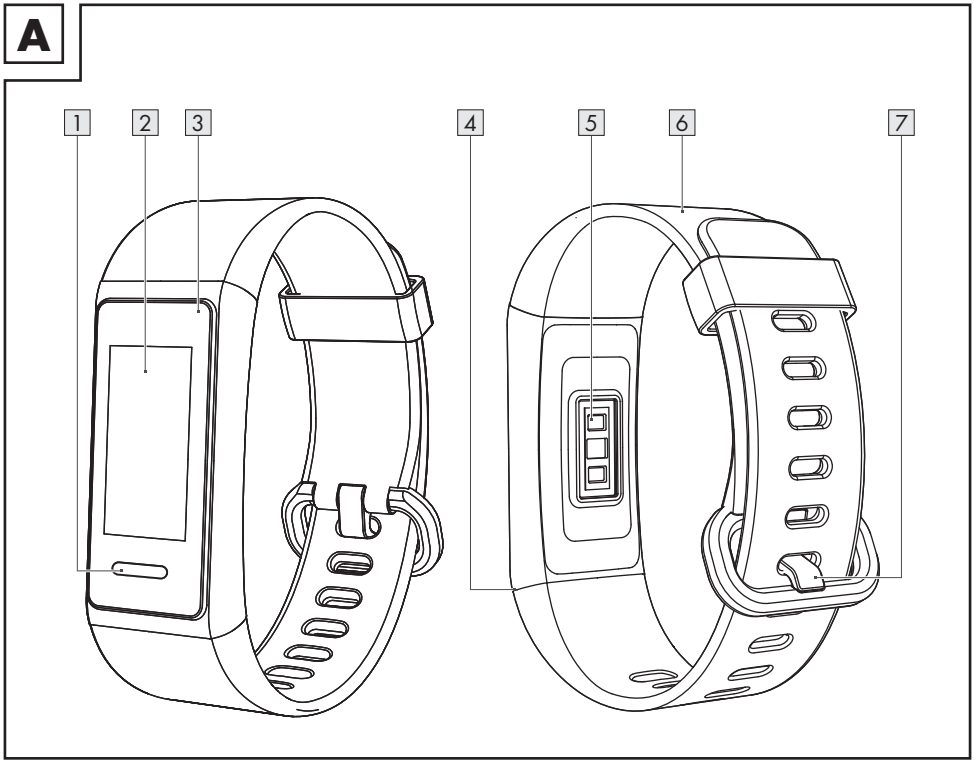
1 Stopky na aktivity
1 Stručný návod

Informácie o ochranných známkach

- USB® je ochranná známka spoločnosti USB Implementers Forum, Inc.
- Značka slova a logo Bluetooth® sú ochranné známky spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. Použitie týchto známok zo strany OWIM GmbH & Co. KG je na základe licencie.
- iOS a Apple sú zaregistrované obchodné známky spoločnosti Apple Inc. v USA a iných krajinách. App Store je registrovaná obchodná známka spoločnosti Apple Inc.
- Android, Gmail, Google Play a Google Assistant* sú zaregistrované ochranné známky spoločnosti Google Inc.
- Známka a obchodné meno SilverCrest sú vlastníctvom príslušného vlastníka.

Všetky ostatné mená a produkty môžu byť ochrannými známkami alebo registrovanými ochrannými známkami ich príslušných vlastníkov.

Popis súčiastok



1 Dotykové tlačidlo
2 Displej
3 Puzdro
4 USB konektor (neviditeľný)
5 Snímače pulzu
6 Náramok
7 Pracka

Technické údaje

Verzia Bluetooth	V4.2
Dosah Bluetooth	≤ 10 m
Nabíjacie napätie	5 V
Nabíjací prúd	pribl. 120 mA
Čas nabíjania	pribl. 2 hod
Snímač na meranie tepovej frekvencie	HX3600
Počítadlo krokov / snímač pohybu	STK 8321
Súprava čipov	Nrf52832 (od Nordic)
Frekvenčné pásma	2402-2480 MHz
Max. vysielací výkon	–1,9 dBm
Prevádzkový čas	pribl. 5 až 7 dní
Nabíjateľná batéria	3,7 V, 90 mAh, 0,333 Wh lítium-polymérová nabíjateľná batéria (nevymeniteľná)
Rozmery	pribl. 4,2 x 2 x 1,1 cm
Hmotnosť	pribl. 23 g
Prevádzková teplota	0 až +40 °C
Teplota skladovania	–10 až +45 °C
Vlhkosť vzduchu (bez kondenzácie)	25 až 90 %
IP druh ochrany	IP68

Bezpečnostné upozornenia

PRED POUŽITÍM PRODUKTU SA OBOZNÁMTE SO VŠETKÝMI BEZPEČNOSTNÝMI UPOZORNENIAMI A POKYNMI NA POUŽITIE! KEĎ BUDETE TENTO PRODUKT ODOVZDÁVAŤ ĎALEJ, ODOVZDAJTE AJ KOMPLETNÚ DOKUMENTÁCIU K PRODUKTU!

V prípade poškodenia z dôvodu nedodržania tohto návodu na používanie zaniká nárok na záruku! Za následne vzniknuté škody nepreberáme žiadnu záruku! V prípade majetkových alebo personálnych škôd z dôvodu neodborného používania alebo nedodržania bezpečnostných upozornení nepreberáme žiadnu zodpovednosť!

- Pred každým použitím: Skontrolujte produkt, či nie je poškodený. Nepoužívajte poškodený produkt.
- Tento produkt môžu používať deti od 8 rokov a staršie, ako aj osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, alebo nedostatkom skúseností a vedomostí, ak sú pod dozorom alebo boli poučené ohľadom bezpečného používania výrobku a z toho vyplývajúcich nebezpečenstiev.
- Deti sa nesmú s produktom hrať.
- Čistenie a údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

⚠ **NEBEZPEČENSTVO! Nebezpečenstvo zadusenia!** Deti nenechávajte bez dozoru v blízkosti obalových materiálov. Obalový materiál predstavuje nebezpečenstvo udusenia. Deti často podceňujú nebezpečenstvo spojené s obalovými materiálmi. Nedovoľte, aby sa deti dostali sa do blízkosti obalového materiálu. Obalový materiál nie je hračka.

- Produkt nikdy neotvárajte. Neodborne vykonané opravy môžu viesť k značným nebezpečenstvám pre používateľa. Opravy môže vykonávať len odborník.
- Produkt neobsluhujte počas jazdy na bicykli. Je nebezpečné odvrátiť pohľad od cesty a nechať rozptyľovať svoju pozornosť.
- Produkt nie je vhodný na použitie na medicínske účely. Produkt pomáha vypočítať prejdenú vzdialenosť a spálené kalórie počas tréningu. Pred začatím pravidelných tréningov sa poraďte so svojím lekárom.
- Produkt chráňte pred silnými nárazmi, vibráciami, priamym slnečným žiarením a nečistotou.
- Záruka sa nevzťahuje na škody vzniknuté neodborným zaobchádzaním, nedodržaním návodu na obsluhu alebo neodborným zásahom do produktu.
- Do produktu nezasahujte žiadnymi predmetmi a ostré predmety držte od neho ďalej.
- Ak máte implantovaný kardiostimulátor alebo defibrilátor, konzultujte nosenie produktu ešte pred prvým použitím.
- Neukladajte na produkt žiadne ťažké predmety. Nevyvíjajte na produkt žiaden tlak.
- Vyhnite sa silným magnetickým poliam (napr. reproduktory). Nedodržanie tohto upozornenia môže spôsobiť nepresné merania.
- Slaná a termálna voda môžu spôsobiť koróziu použitých materiálov. Pred vstupom do sauny produkt zložte, nakoľko sa vplyvom teplotných rozdielov môže vytvoriť kondenzát. Existuje riziko poškodenia produktu.

Bezpečnostné upozornenia pre akumulátora

⚠ **VÝSTRAHA! OHROZENIE ŽIVOTA!** Nabíjateľné batérie držte mimo dosahu detí. V prípade prehltnutia okamžite vyhľadajte lekársku pomoc!

⚠ **VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO VÝBUCHU!** Používateľ nemôže nabíjateľnú batériu vybrať ani vymeniť. Nabíjateľné batérie neskratujte, ani ich neotvárajte. Následkom môže byť prehriatie, požiar alebo prasknutie.

- Produkt s nabíjateľnou batériou nikdy nehádžte do ohňa alebo vody.
- Nevystavujte produkt s nabíjateľnou batériou nijakej mechanickej záťaži.

Nebezpečenstvo vytečenia nabíjateľných batérií

- Zabráňte extrémnym podmienkam a teplotám, ktoré by mohli na tento produkt so zabudovanou nabíjateľnou batériou vplývať, napr. vykurovacie telesá / priame slnečné žiarenie.
- Zabráňte kontaktu vytekajúcich chemikálií s pokožkou, očami a sliznicou! Miesta, ktoré prišli do kontaktu s kyselinou z batérie, okamžite opláchnite čistou vodou a vyhľadajte lekára!
- **NOSTE OCHRANNÉ RUKAVICE!** Vytečené alebo poškodené nabíjateľné batérie môžu pri kontakte s pokožkou spôsobiť poleptanie. Vždy, keď sa takéto niečo vyskytne, použite vhodné ochranné rukavice.

- Tento produkt obsahuje nabíjateľnú batériu, ktorú nemôže používateľ sám vymeniť. Odstránenie alebo výmenu nabíjateľnej batérie môže vykonávať iba výrobca alebo jeho zákaznícky servis, alebo podobne kvalifikovaná osoba, aby sa zabránilo nebezpečenstvám. Pri likvidácii nezabudnite, že tento produkt obsahuje nabíjateľnú batériu.

Nebezpečenstvo poškodenia produktu

- Tento produkt neobsahuje žiadne diely, ktorých údržbu by mohol vykonávať používateľ. Nabíjateľnú batériu nie je možné vymeniť.
- Na produkt alebo vedľa produktu neukladajte horiace sviečky alebo iný otvorený oheň.
- Ak spozorujete dym, neobvyklé zvuky alebo zápach, produkt okamžite vypnite. Ak sa tak stane počas nabíjania, produkt okamžite odpojte od USB portu.
- Náhle zmeny teploty môžu spôsobiť vo vnútri produktu vznik kondenzátu. V takomto prípade nechajte produkt pred opakovaným použitím nejaký čas aklimatizovať, aby sa tak predišlo skratom!
- Nepoužívajte produkt v blízkosti zdrojov tepla, napr. vyhrievacie telesá alebo iné prístroje vytvárajúce teplo!

⚠ **VÝSTRAHA!**

- Produkt nikdy neotvárajte. Tento produkt neobsahuje žiadne diely, ktorých údržbu by mohol vykonávať používateľ.
- Počas používania alebo nabíjania produkt neprikrývajte. V opačnom prípade by sa mohol produkt zahriať.

⚠ **VÝSTRAHA! Rádiové rušenie!**

- Produkt nenoste do lietadla, nemocnice alebo v blízkosti lekárskych elektronických systémov. Rádiové vlny by mohli obmedziť funkčnosti citlivých elektrických prístrojov.
- Medzi produktom a kardiostimulátorom alebo implantovaným kardiodefibrilátorom musí byť rozstup aspoň 20 cm, nakoľko elektromagnetické žiarenie môže ovplyvniť funkčnosť kardiostimulátora.
- Rádiové vlny môžu spôsobovať rušenie naslúchacích prístrojov.
- Produkt neumiestňujte do blízkosti horľavých plynov alebo na miesta ohrozené výbuchom (napr. lakovňa); generované rádiové vlny by mohli spôsobiť výbuch a požiar.
- Dosah rádiových vĺn sa líši v závislosti od podmienok prostredia. Pri použití bezdrôtového prenosu údajov sa nedá vylúčiť, že tieto údaje získajú neoprávnené tretie osoby.
- Spoločnosť OWIM GmbH & Co KG nezodpovedá za poruchy rádioprijímačov a televízorov z dôvodu neoprávnenej zmeny produktu.
- Spoločnosť OWIM GmbH & Co KG tiež nepreberá zodpovednosť za používanie alebo náhradu komponentov, ktoré nie sú dodávané spoločnosťou OWIM. Za odstránenie porúch spôsobených takýmito neoprávnenými zmenami na produkte a za výmenu týchto komponentov je zodpovedný výlučne používateľ produktu.

⚠ **OPATRNE! Uistite sa, že**

- produkt nebude vystavený jasnému umelému svetlu,
- do produktu nemôžu preniknúť cudzie predmety, a že
- pri použití voliteľného napájacieho zdroja USB sa dodržiava jeho návod na obsluhu.

Všeobecné informácie o produkte

Odolnosť proti vode (IP68)

Produkt ponúka úplnú ochranu pred prachom a tiež možnosť trvalého ponorenia do vody (štandard IEC 60529: Trieda IP68).

UPOZORNENIA:

- Odolnosť proti vode nie je trvácna vlastnosť. Produkt môžete nosiť v každodennom živote. Umývanie rúk, sprchovanie, dážď alebo podobné situácie / aktivity produktu neškodia. Produkt je chránený proti krátkodobému ponoreniu (maximálna hĺbka 3 metre až do 30 minút).
- Tento produkt sa nesmie používať pod horúcou vodou (napr. pri kúpaní). Vodná para, ktorá sa pri takejto teplote vytvára, ostáva uzatvorená v produkte.

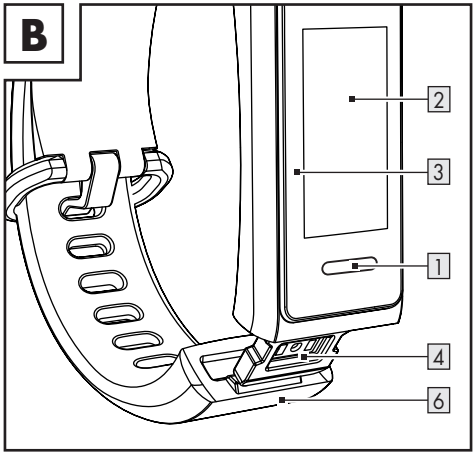
Pred prvým použitím

Po vybalení produktu:

- Produkt nabite (pozri „Nabíjanie nabíjateľnej batérie").
- Produkt včas nabite. Výkon nabíjateľnej batérie klesá, ak je napätie dlhší čas príliš nízke.

Nabíjanie nabíjateľnej batérie

Odpojte náramok 6 z puzdra 3 potiahnutím nabok pomocou dotykového tlačidla 1:



1. Puzdro 3 držte pevne jednou rukou. Druhou rukou pevne držte náramok 6.
2. Puzdro 3 a náramok 6 potiahnite súčasne od seba.
3. Spojte uvoľnený USB konektor 4 s USB portom.
4. Keď symbol batérie na displeji 2 zobrazí, že je nabíjateľná batéria plne nabitá: Odpojte produkt od USB portu. Zasuňte náramok 6 späť do USB konektora 4.
5. Zapnite displej 2: Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

UPOZORNENIA:

- Dbajte na to, aby boli kontakty USB konektora 4 správne spojené s kontaktami USB portu. Ak sa produkt nenabíja: Zapojte USB konektor do USB portu otočený o 180°.
- Produkt sa automaticky zapne, keď je spojený s USB portom.
- Na displeji 2 sa zobrazí stav nabíjania.
- Jeden nabíjací cyklus (nabíjací prúd: pribl. 120 mA) trvá približne 2 hodiny.

Úplne prvé nastavenie aplikácie

UPOZORNENIA:

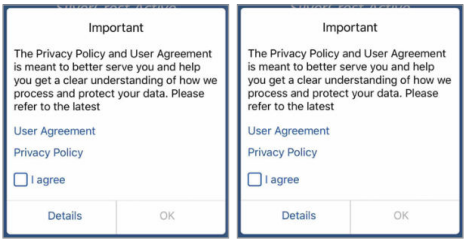
- Všetky snímky obrazovky sú z aplikácií v Android verzii 10, príp. iOS verzii 13.3. Staršie verzie systému môžu podliehať obmedzeniam funkcií.
- Aktualizácia firmvéru môže spôsobiť zmeny funkcií aplikácie.

Príprava

- Naskenujte QR kód na balení a stiahnite si aplikáciu **SilverCrest Active**.
- Nainštalujte si aplikáciu **SilverCrest Active**.
- Aktivujte funkciu Bluetooth na mobilnom zariadení.

1. Otvorte aplikáciu.

iOS **Android**

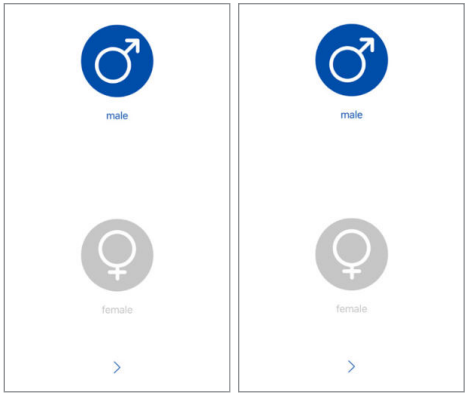


2. Prečítajte si **User Agreement** a **Privacy Policy**.

UPOZORNENIE: Plnú funkčnosť produktu môžete využívať, ak zvolíte možnosť **Agree**.

3. Ťuknite na **Agree**.

iOS **Android**

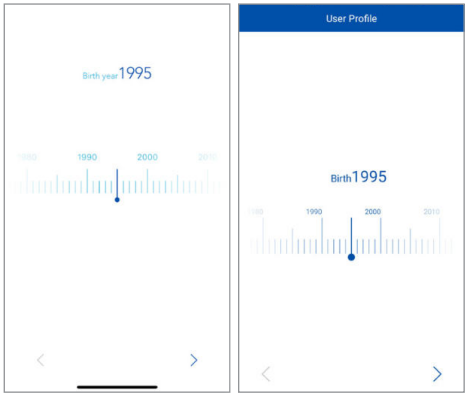


4. Zvoľte pohlavie:

   Ťuknite na ♂ alebo ♀.

5. Ťuknite na **>**.

iOS **Android**

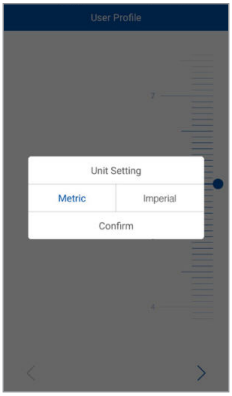


6. Zvoľte rok narodenia:

   Skrolujte nabok.

7. Ťuknite na **>**.

Android



8. Len Android: Zvoľte požadované **Unit Setting**:

   Metric alebo **Imperial**.

9. Ťuknite na **Confirm**.

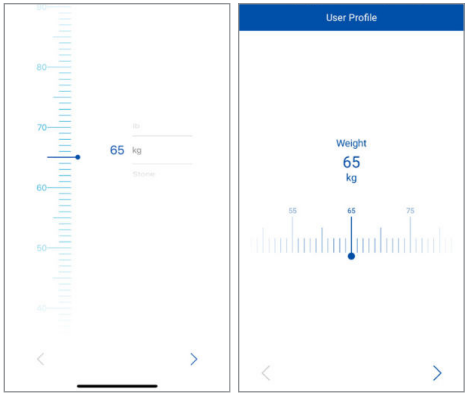
iOS **Android**

10. Zvoľte svoju **Height**:

    Skrolujte hore alebo dole.

11. Ťuknite na **>**.

iOS **Android**

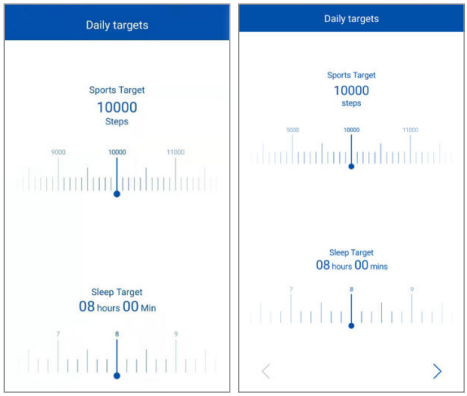


12. Zvoľte svoju **Weight**:

    Skrolujte nabok.

13. Ťuknite na **>**.

iOS **Android**



14. Zvoľte svoj **Sports Target**:

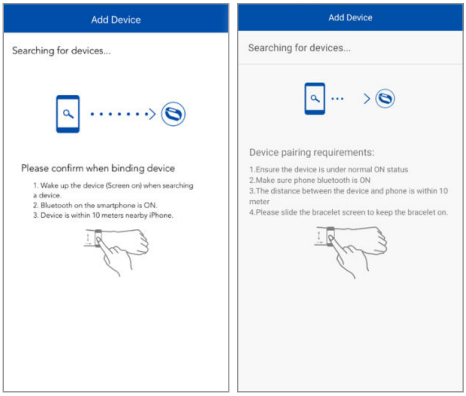
    Skrolujte nabok.

15. Zvoľte svoj **Sleep Target**:

    Skrolujte nabok.

16. Ťuknite na **>**.

iOS **Android**



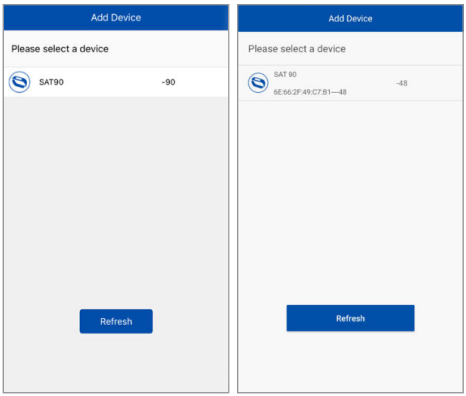
17. Aplikácia automaticky vyhľadá produkt.

18. Aktivujte funkciu Bluetooth na produkte:

    Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Ak sa po vyhľadávaní nenašiel žiadny produkt, ťuknite na **Refresh**. Na opätovnú aktiváciu funkcie Bluetooth ťuknite na dotykové tlačidlo 1 na produkte.

iOS **Android**

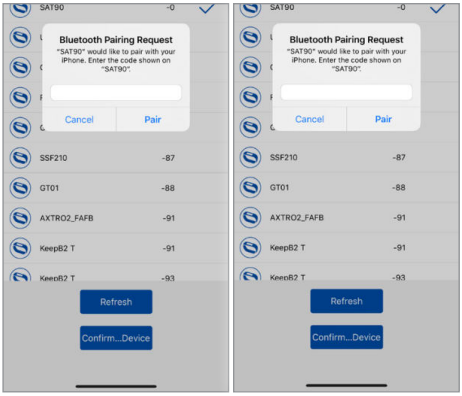


19. Vytvorte spojenie s produktom:

    Ťuknite na .

ⓘ **UPOZORNENIE:** Produkt sa zobrazí označením **SAT 90**.

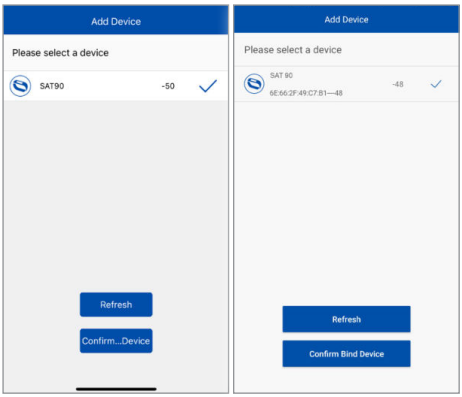
iOS **Android**



20. Do aplikácie zadajte 6-miestny číselný kód, aby ste ukončili postup párovania.

    Ťuknite na **Pair**.

iOS **Android**



21. Ťuknite na **Confirm Bind Device**.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Pred použitím produktu: Nainštalujte aplikáciu **SilverCrest Active** a ukončite postup párovania Bluetooth. Potom môžete vykonať rozšírené nastavenia v aplikácii **SilverCrest Active**.

Funkcie hodín

Hlavné menu

- Listovať v menu:

  Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

  Zobrazia sa nasledovné údaje:
  - Počet krokov
  - Tepová frekvencia
  - **Walk**
  - **Run**
  - **Bike**
  - **Stopwatch**
  - atď.

- Zvoľte alebo opustite body menu:

  Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

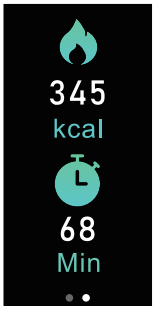
ⓘ **UPOZORNENIE:** Za účelom šetrenia energie sa displej 2 po krátkom čase vypne. Pre opätovné zapnutie displeja krátko ťuknite na dotykové tlačidlo 1 alebo pohnite rukou (závisí od nastavení aplikácie). Krátkym opakovaným ťukaním na dotykové tlačidlo môžete listovať v hlavnom menu.

Zobrazenie hodín

ⓘ **UPOZORNENIA:**

- Zobrazované informácie sa menia podľa zvoleného ukazovateľa.
- Ukazovateľ „Aktuálny stav vášho denného cieľa“ vám zobrazuje aktuálny pokrok pri dosahovaní denného cieľa. 3 body z 10 znamenajú, že ste už dosiahli pribl. 30 % denného cieľa.

Kroky

Kroky a pokroky	Kroky a vzdialenosť	Spálené kalórie a dĺžka chôdze
		

1. Prejdite na ukazovateľ „Kroky a pokrok“:

   Ťuknite opakovane na displej 2, kým sa zobrazí jedno z vyššie uvedených ukazovateľov.

2. Pre detailné informácie o chôdzi:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

3. Prehľadávajte informácie:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

Tepová frekvencia

Vplyvy na presnosť merania

Nesprávne nosenie produktu spôsobí chybné meranie:

Náramok dajte na zápästie správne a pevne

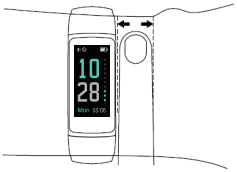
Príliš voľný

- Náramok produktu nastavte tak, aby vám produkt sedel na zápästí správne.
- **Optické meranie srdcovej frekvencie:** Produkt využíva optický snímač, ktorý meria srdcovú frekvenciu na zápästí. Pri tejto metóde nie je potrebný náprsný pás.
- **Cirkulácia krvi:** Cirkulácia krvi je u každej osoby iná a aj u tej istej osoby sa môže odlišovať (napr. medzi pravou a ľavou rukou). V niektorých prípadoch nemusí byť prirodzený prietok krvi na meranie srdcovej frekvencie pomocou optického snímača u určitých osôb optimálny.
- **Okolité faktory:** Ak je okolitá teplota príliš nízka, môže sa znížiť prietok krvi v predlaktí; to môže viesť k zníženej presnosti merania.
- **Farba pokožky:** Odrazivosť pokožky môže byť ovplyvnená jej farebným odtieňom. Čím menej svetla prijíma povrch pokožky, tým lepšie je meranie srdcovej frekvencie. Presnosť merania môže byť ovplyvnená nasledujúcimi faktormi: Silná pigmentácia pokožky, jazvy a tetovanie.

- **Pokožku udržiavajte suchú a čistú:** Je dôležité, aby ste produkt a pokožku udržiavali suché a čisté. Suchosť zvyšuje pohodlnosť a znižuje poškodenie produktu.
  Toto je dôležité najmä počas tréningu a keď je produkt vystavený pôsobeniu tekutín. Tekutiny ako napríklad pot, mydlo, krém na opaľovanie a telový krém.
- **Držanie tela:** Nesprávne držanie tela (napr. príliš ohnuté zápästie) ovplyvňuje cirkuláciu krvi v predlaktí a znižuje presnosť merania srdcovej frekvencie.

Správne umiestnenie produktu

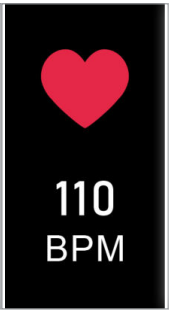
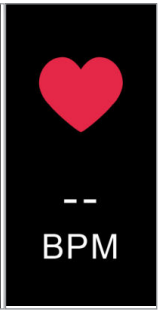
- Produkt priložte na zápästie. Správne umiestnenie je dôležité pre presné meranie.



- Na meranie srdcovej frekvencie musí produkt pohodlne priliehať na zápästie. Displej musí smerovať hore a nachádzať sa asi na šírku prsta za zápästím. Snímač sa musí dotýkať pokožky.

Produkt sa nesmie priložiť na tesno tak, aby sa znížila cirkulácia krvi. Počas tréningu by mal byť produkt voľne na ruke, ako bežné hodinky.

Meranie tepovej frekvencie

Meranie	Aktuálna tepová frekvencia	Hodiny vypnuté
		

1. Prejsť na ukazovateľ tepovej frekvencie:

   Ťuknite opakovane na displej 2, kým sa zobrazí jedno z vyššie uvedených ukazovateľov.

2. Zmerajte a sledujte tepovú frekvenciu:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

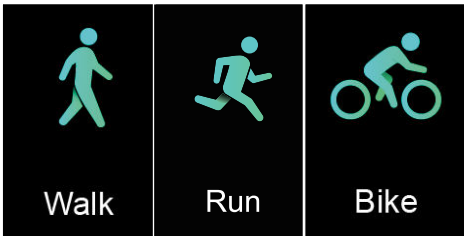
- Zosynchronizujte produkt s aplikáciou **SilverCrest Active**, aby ste mohli skontrolovať údaje o tepovej frekvencii v aplikácii.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Aktuálna tepová frekvencia sa zobrazí po niekoľkých sekundách.

Športové aktivity

ⓘ **UPOZORNENIE:** Rôzne štandardné možnosti športových aktivít sa dajú aktivovať priamo z produktu.

Walk **Run** **Bike**



1. Prejsť na požadovanú športovú aktivitu (**Walk**, **Run** alebo **Bike**):

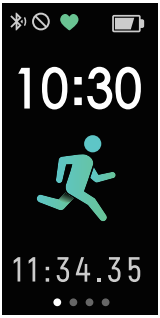
   Ťuknite opakovane na displej 2, kým sa zobrazí jedno z vyššie uvedených ukazovateľov.

2. Spustite aktivitu:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

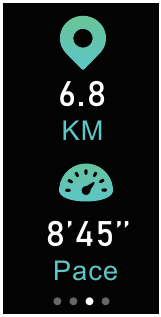
   Produkt odpočítava čas až k štartu. Produkt zaznamenáva údaje.

Čas a trvanie

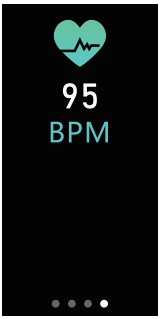


Kroky a spálené kalórie

Vzdialenosť a rýchlosť



Tepová frekvencia



3. Zobraziť hodnoty športových aktivít:

   Ťuknite krátko na dotykové tlačidlo 1 (zobrazované hodnoty sa prepínajú medzi aktivitami).

4. Zaznamenávanie zastavte po ukončení športovej aktivity:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

   Údaje sa ukladajú v produkte a môžete ich sledovať v aplikácii **SilverCrest Active**.

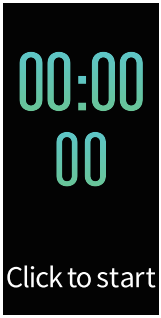
ⓘ **UPOZORNENIA:**

- Ak zaznamenávanie je kratšie ako 1 minúta, nebudú uložené žiadne údaje.
- Po skončení zaznamenávania vašej športovej aktivity zobrazí produkt súhrn vášho výkonu. Ťuknite na dotykové tlačidlo 1, aby ste mohli listovať medzi údajmi.
- Ak bola športová aktivita na 15 minút prerušená, produkt spustí 15 sekundové odpočítavanie, než ukončí aktuálny proces.
- Môžete do menu pridať alebo z neho odobrať ďalšie možnosti športu (pozri „Ukazovateľ aktivít“).
- Vypočítajú sa zistené trasy. Trasy sa nemerajú (napr. prostredníctvom GPS).

Stopky

Stopwatch

Spustiť



Časovač beží

Prerušené

1. Prejsť k ukazovateľu **Stopwatch**:

   Ťuknite opakovane na displej 2, kým sa zobrazia **Stopwatch**.

2. Zadajte program:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

3. Spustite časovač:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

4. Spustiť/prerušiť časovač:

   Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

Home page (aplikácie)

UPOZORNENIA:

- Aplikáciu môžete použiť len v prípade, ak ste predtým vykonali nastavenia.
- **Home page** zobrazuje **Activities**, **Sleep** a **Heart rate**, ktoré boli zaznamenané počas aktuálneho dňa.

iOS **Android**

- Zosynchronizujte s aplikáciou **SilverCrest Active**:

  Na obrazovke potiahnite prstom dole.

UPOZORNENIE: Po synchronizácii údajov z produktu s aplikáciou sa údaje z produktu vymažú. Produkt dokáže ukladať údaje o aktivitách za posledných 7 dní. Ak produkt nebol synchronizovaný 7 dní, najstaršie údaje sa prepíšu najnovšími údajmi.

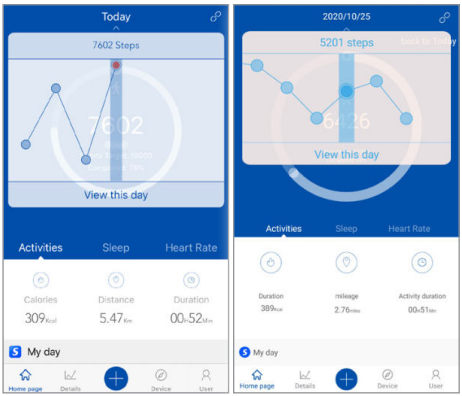
- Postup zobrazenia údajov zaznamenaných za posledných niekoľko dní:

  Ťuknite na **Today**.

  Skrolujte nabok na požadovaný dátum.

- Ťuknite na **View this day**.

iOS **Android**



Activities – Steps

ⓘ **UPOZORNENIE:** Produkt zaznamenáva údaje o vašej chôdzi automaticky.

1. Prepínanie medzi rôznymi zobrazeniami údajov:

   Ťuknutím na kruh resp. stĺpcový graf môžete prepínať medzi rôznymi vyobrazeniami.

iOS **Android**

Celkový počet krokov, denný cieľ a dokončené percentá

iOS **Android**

Celkový počet krokov za deň
Denné obdobia aktívnej chôdze

ⓘ **UPOZORNENIE:** Ukazovateľ ďalších podrobností o všetkých ostatných športových aktivitách dňa: Ťuknite na **My Day**.

Sleep

ⓘ **UPOZORNENIE:** Produkt zaznamenáva údaje o vašom spánku automaticky.

1. Prepínanie medzi rôznymi zobrazeniami údajov:

   Ťuknutím na kruh resp. stĺpcový graf môžete prepínať medzi rôznymi vyobrazeniami.

iOS **Android**

Celkový čas spánku, začiatok a koniec spánku.

iOS **Android**

Prezerať kvalitu spánku

Tmavomodrá: **Deep sleep**

Svetlomodrá: **Light sleep**

Biela: **Awake**

ⓘ **UPOZORNENIE:** V závislosti od veľkosti obrazovky sa nezobrazia všetky údaje naraz. Skrolovaním nadol/nahor zobrazíte viac údajov.

Heart rate

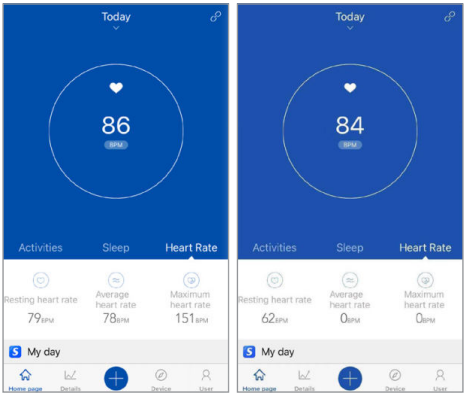
ⓘ **UPOZORNENIA:**

- Produkt zaznamenáva údaje o vašej tepovej frekvencii automaticky.
- Detekcia tepovej frekvencie môže byť nastavená na **Automatic** alebo **Manual** (prejdite na stránku **Device** a zvoľte **Heart rate detection**).

1. Prepínajte medzi aktuálnou tepovou frekvenciou a grafom tepovej frekvencie celého dňa:

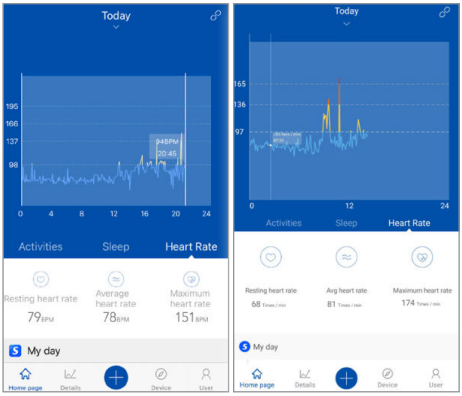
   Ťuknutím na kruh resp. stĺpcový graf môžete prepínať medzi rôznymi vyobrazeniami.

iOS **Android**



Aktuálna tepová frekvencia

iOS **Android**



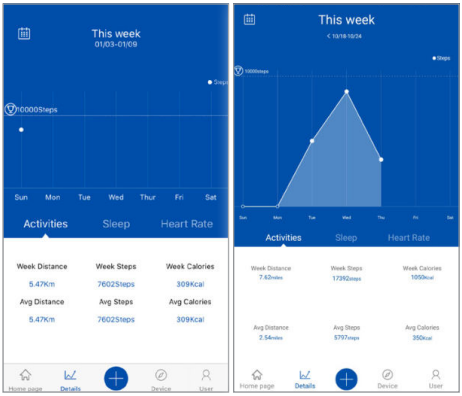
Prezerať si tepovú frekvenciu celého dňa

ⓘ **UPOZORNENIE:** V závislosti od veľkosti obrazovky sa nezobrazia všetky údaje naraz. Skrolovaním nadol/nahor zobrazíte viac údajov.

Details

UPOZORNENIE: Stránka **Details** zobrazuje **Activities**, **Sleep** a **Heart rate**, ktoré boli zaznamenané počas určitého časového obdobia.

iOS **Android**



- Ťuknite na **Activities**, **Sleep** alebo **Heart rate**.
- Zobraziť konkrétne obdobie zaznamenaných údajov:

  Ťuknite na .

  Zvoľte **This week**, **This month** alebo **This year**.

  Zobrazí sa graf zvoleného obdobia.
- Prezerajte si predchádzajúce záznamy:

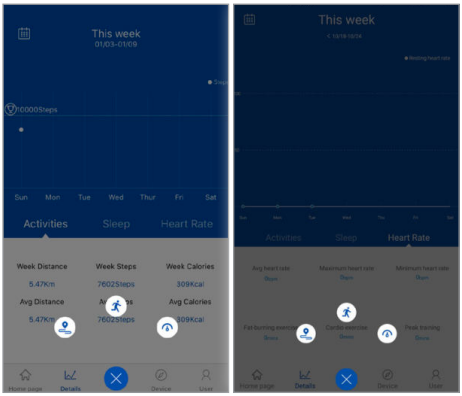
  Na grafe potiahnite prstom doprava.

  Príklad:
  - Predtým ste zvolili **This week** a chcete teraz zobraziť podrobnosti minulých týždňov.
  - Na grafe potiahnite prstom doprava. Zobrazia sa podrobnosti predchádzajúceho týždňa. Každé ďalšie prejdenie prstom zobrazí podrobnosti z predchádzajúcich týždňov.

+ Funkcie

UPOZORNENIE: Funkcia **+** aktivuje režimy, ktoré sa musia používať pomocou mobilného zariadenia (cez GPS sledovaný chôdza, šport, denná váha).

iOS **Android**



Aktivity sledované cez GPS

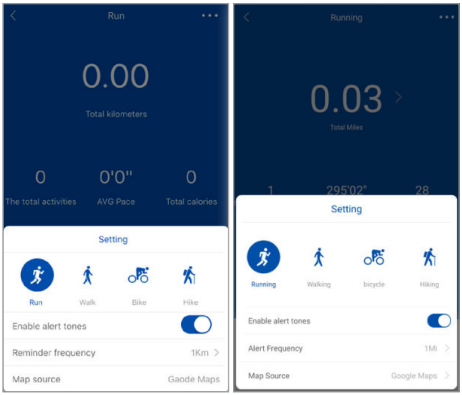
UPOZORNENIA:

- Keď je v aplikácii **SilverCrest Active** aktivovaná aktivita sledovaná cez GPS, produkt zobrazí aj stav aktivity.
- Poloha GPS používa polohu GPS telefónu. Hodiny nemôžu zobraziť polohu GPS, ak nemáte so sebou telefón.

1. Ťuknite na **+**.
2. Pre aktivity sledované cez GPS:

   Ťuknite na .

iOS **Android**



3. Otvorte nastavenia pre tento režim:

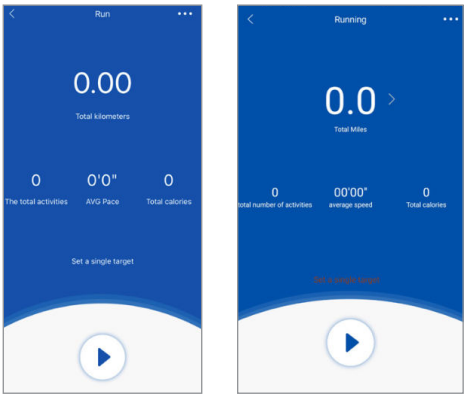
   Ťuknite na **•••**.

4. Zvoľte si požadované nastavenie:

   Zvoľte aktivity (symbol s modrým pozadím = zvolené aktivity)

- **Enable alert tones**:
  Povoľte aplikácii vydávať zvukové varovné tóny.
- **Interval**:
  Nastavte frekvenciu, s ktorou chcete dostávať upozornenia (napr. raz za kilometer).
- **Map source**:
  Vyberte dostupnú digitálnu mapy (napr. Google Maps)

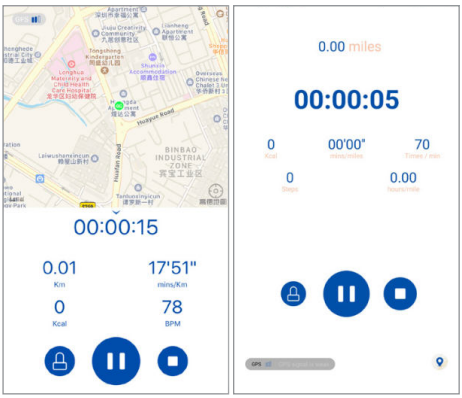
iOS **Android**



5. Začnite so športovou aktivitou:

   Ťuknite na ▶.

iOS **Android**



6. Ovládajte aktuálnu aktivitu:

   Zabezpečte aktuálnu aktivitu pred neočakávaným ukončením („Blokovanie“)

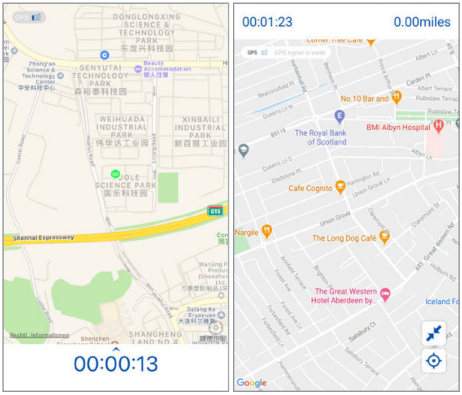
   Ak chcete prerušiť/ukončiť blokovanú aktivitu, odblokujte ju

   Spustite aktuálnu aktivitu

   Prerušte aktuálnu aktivitu

   Ukončite aktuálnu aktivitu

iOS **Android**



7. Prezerajte trasu aktivity cez GPS:

   Ťuknite na štandardný symbol .

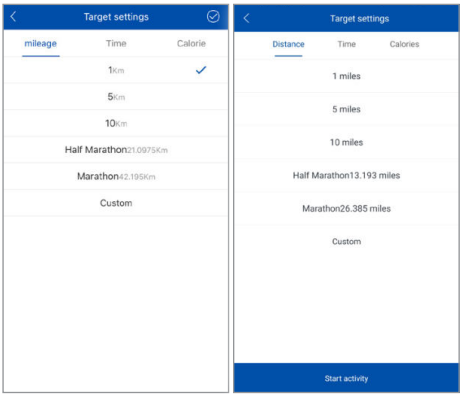
   Zapnite/vypnite zobrazenie na celú obrazovku:
   Kliknite .

8. Ukončite aktivity:

   Na mobilnom zariadení ťuknite na stop alebo ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

Voliteľné nastavenia cieľa

iOS **Android**



1. Stanovte cieľ pre aktuálnu aktivitu:

   Ťuknite na **Set a single target**.

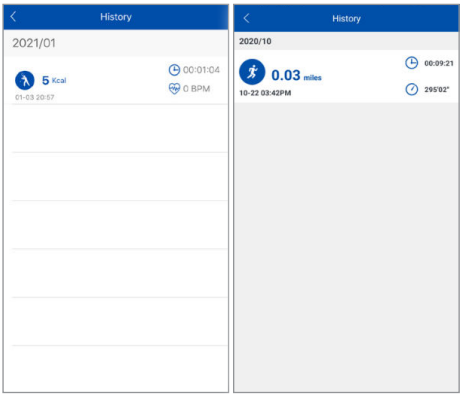
   V hornej ponuke si zvoľte typ cieľa (**Distance**, **Time** alebo **Calories**).

2. Začnite aktivitu:

   Ťuknite na **Start activity**.

Prezerať priebeh aktivity

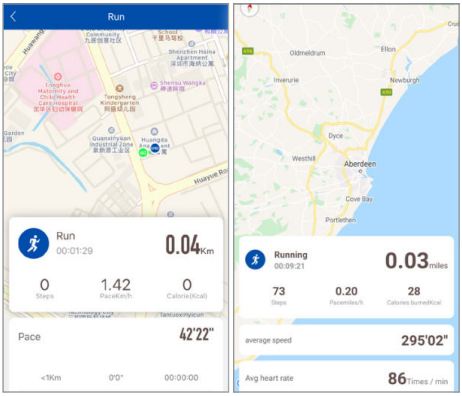
iOS **Android**



1. Prezerať priebeh aktivity:

   Ťuknite na **>** (vedľa **Total Miles**).

iOS **Android**



2. Prezerať podrobné informácie o aktivite:

   Ťuknite na priebeh požadovanej aktivity.

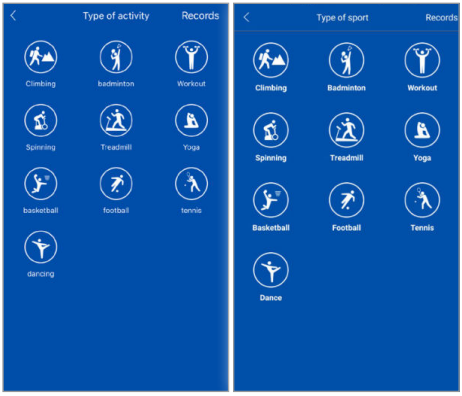
Šport

ⓘ **UPOZORNENIE:** Keď je v aplikácii **SilverCrest Active** aktivovaná športová aktivita, produkt zobrazí aj stav aktivity.

1. Ťuknite na **+**.
2. Pre **Type of sport**:

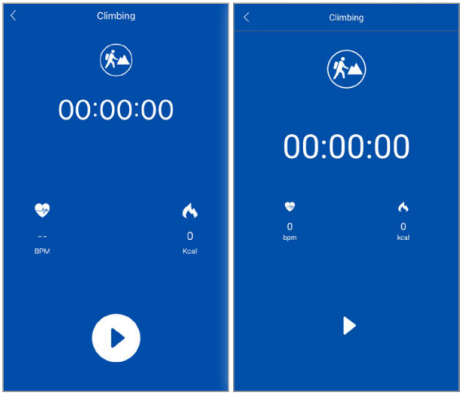
   Ťuknite na .

iOS **Android**



3. Ťuknite na požadovaný **Type of sport**.

iOS **Android**

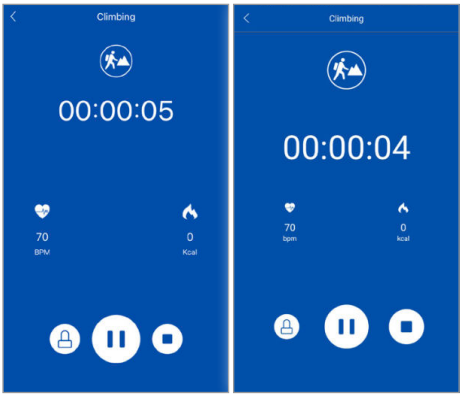


4. Začnite so športovou aktivitou:

   Ťuknite na ▶.

Prerušte športovú aktivitu

iOS **Android**



ⓘ **UPOZORNENIA:**

- Počas športovej aktivity je možné aktivitu prerušiť len v aplikácii **SilverCrest Active**.
- Produkt môže aktuálnu aktivitu len ukončiť.
- Produkt môže uložiť až 4 protokoly aktivít. Ak chcete zaznamenať viac ako 4 protokoly aktivít, musíte produkt zosynchronizovať s aplikáciou **SilverCrest Active**, aby ste vyčistili pamäť produktu. Potom môžete pokračovať so záznamom.

Record weight

1. Ťuknite na **+**.
2. Spustite funkciu **Record weight**:

   Ťuknite na .

iOS **Android**

3. Zvoľte aktuálnu váhu:

   Skrolujte nabok.

4. Potvrďte voľbu:

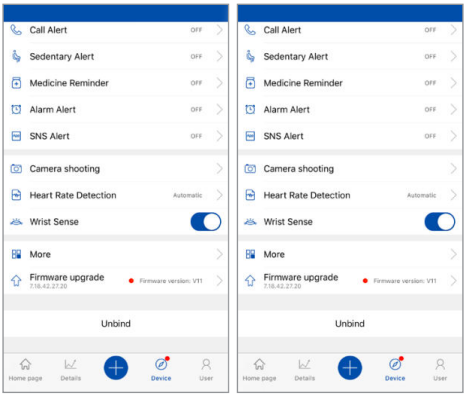
   Ťuknite na .

Popisy k stránke Device v aplikácii

UPOZORNENIA:

- Stránka **Device** obsahuje aj prídavné nastavenia funkcií, aby ste si mohli individuálne prispôsobiť funkcie produktu.
- Na tejto stránke sa zobrazí aj naposledy synchronizovaný čas, verzia firmvéru, MAC-adresa, verzia aplikácie a zostávajúca kapacita nabíjateľnej batérie produktu.

iOS **Android**

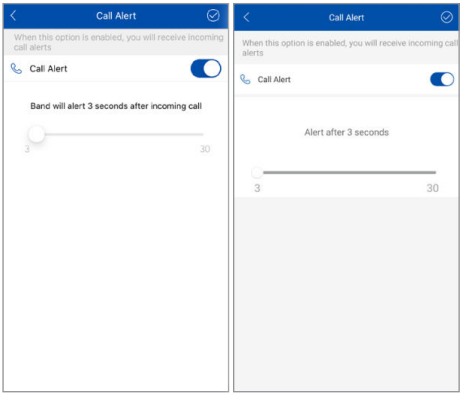


Nastavenie alarmov

Call Alert

1. Ťuknite na **Call Alert**.

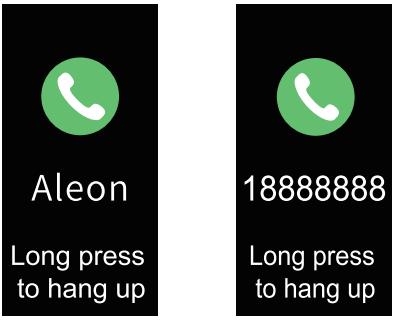
iOS **Android**



2. Aktivujte funkciu **Call Alert**.
3. Nastavte na produkte dobu oneskorenia upozornení na hovory (3 až 30 sekúnd).
4. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

Prichádzajúci hovor



- Prichádzajúci hovor:

  Produkt vibruje.

  Telefónne číslo volajúceho alebo meno sa zobrazí na displeji 2.

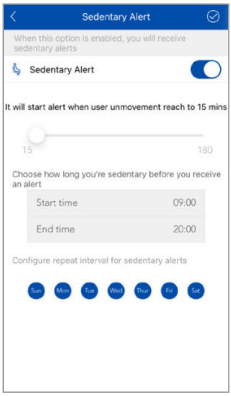
  Odmietnuť prichádzajúci hovor:

  Držte dotykové tlačidlo 1 stlačené na pribl. 3 sekundy.

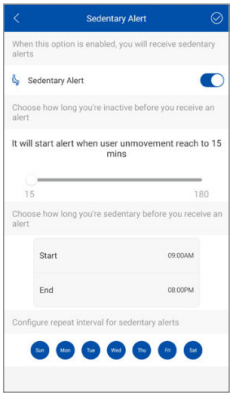
Sedentary Alert

1. Ťuknite na **Sedentary Alert** (na stránke **Device**).

iOS



Android

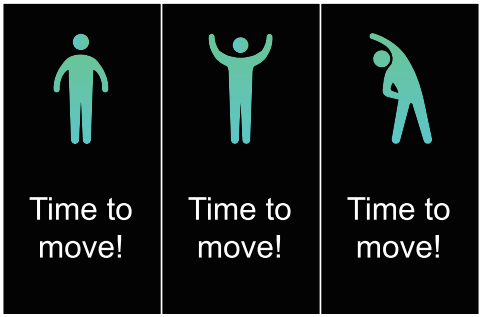


2. Aktivujte funkciu **Sedentary Alert**.
3. Nastavte časový interval (napr. 30 minút) tak, aby produkt vydal vibračný signál a pripomenul vám, že máte začať so svojou aktivitou.
4. Nastavte **Start** a **End** časového úseku, počas ktorého má produkt sledovať vašu nečinnosť.
5. Nastavte dni v týždni, počas ktorých má byť alarm aktívny.

   So. : Aktívne dni majú modrý podklad
6. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

Sedentary Alert

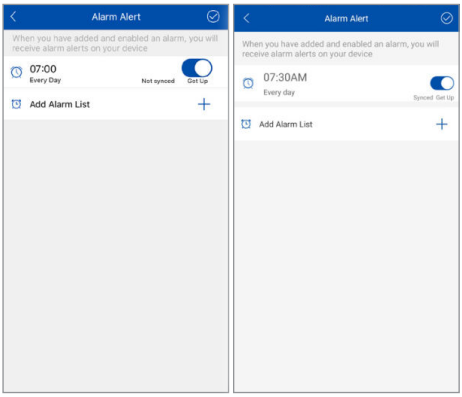


- Ak váš čas nečinnosti presiahne vami nastavený čas, produkt zavibruje a zobrazí na displeji **Time to move!**

Alarm Alert

1. Ťuknite na **Alarm Alert** (na stránke **Device**).

iOS **Android**



2. Pridajte alarm:

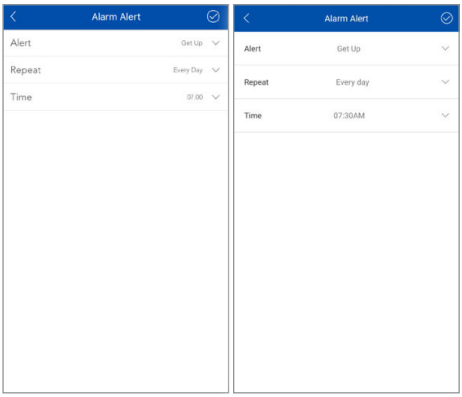
   Ťuknite na **+** (vedľa **Add Alarm List**).

3. Aktivujte požadovaný alarm.

4. Zadajte nastavenia alarmu:

   Ťuknite na požadovaný alarm.

iOS **Android**



5. Nastavte typ alarmu, aktívne dni v týždni a čas alarmu.

6. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

7. Ťuknite znova na ✓ a zosynchronizujte čas alarmu s produktom.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Môžete nastaviť viacero alarmov.

■ Vymažte alarm:

Prejdite prstom po požadovanom alarme smerom doľava. Následne ťuknite na **Delete**.

Alarm aktivovaný **Alarm deaktivovaný**

ⓘ **UPOZORNENIE:** Produkt môžete použiť na aktivovanie a deaktivovanie alarmu.

- Aktivovať/deaktivovať alarm:

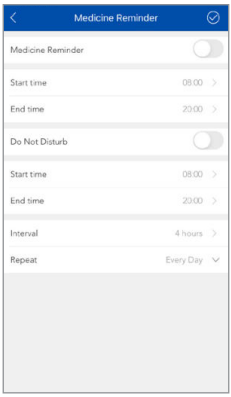
  Ťuknite na dotykové tlačidlo 1 a držte ho stlačené.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Nasledujúci alarm sa zobrazí ako symbol v ponuke produktu. Tam môžete alarm aktivovať alebo deaktivovať dlhým stlačením.

Medicine reminder

1. Ťuknite na **Medicine reminder** (na stránke **Device**).

iOS+Android



2. Pridajte alarm:

   Ťuknite na **+** (vedľa **Add medication reminder**).

3. Zadajte nastavenia alarmu:

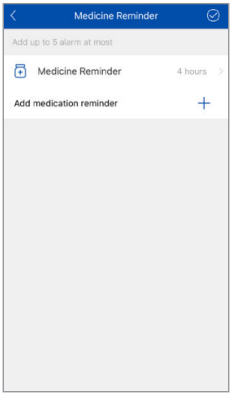
Medicine reminder	◉: Alarm aktivovaný ○: Alarm deaktivovaný
Start **End**	Nastavte začiatok a koniec alarmu
Do not disturb	◉: „Nerušiť“ aktivované ○: „Nerušiť“ deaktivované
Start **End**	Žiaden alarm počas tohto časového úseku
Interval	Stanovte interval užívania liekov
Repeat	Stanovte interval opakovania užívania liekov

4. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

- Prehľad alarmov užívania liekov:

iOS+Android

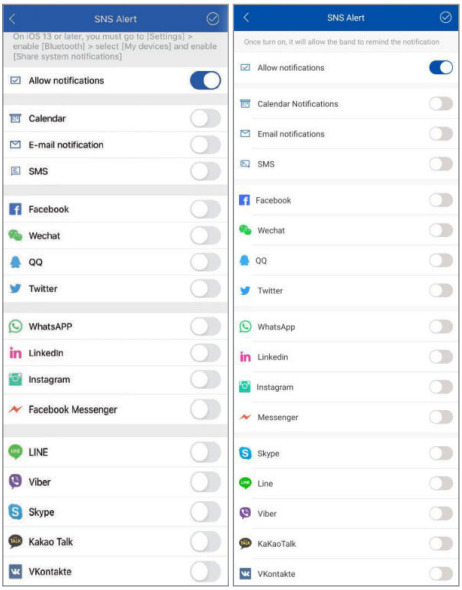


ⓘ **UPOZORNENIE:** Môžete nastaviť najviac 5 alarmov užívania liekov.

SNS Alert

1. Ťuknite na **SNS Alert** (na stránke **Device**).

iOS **Android**



2. Aktivujte **Allow notifications**.
3. Aktivujte požadované notifikácie aplikácie.

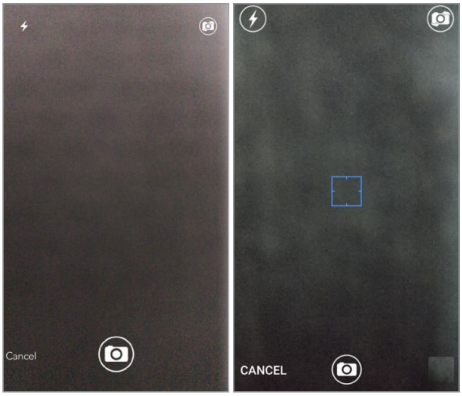
- Prezerajte viaceré správy: Znova ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

Take a photo

ⓘ **UPOZORNENIE:** Pri použití tejto funkcie sa aktivuje štandardný fotoaparát na spárovanom mobilnom zariadení. Pre túto aplikáciu sa použijú štandardné nastavenia používateľa.

1. Ťuknite na **Take a photo** (na stránke **Device**).

iOS **Android**



- Spraviť fotku:

  Ťuknite na dotykové tlačidlo 1.

  Fotky budú uložené na vašom mobilnom zariadení.

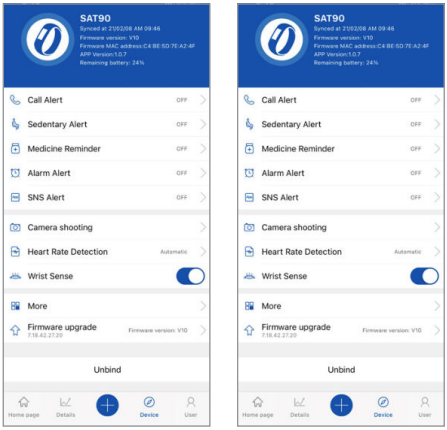
- Fotografovať môžete aj stlačením spúšte na vašom mobilnom zariadení.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Vytvorené fotky budú uložené na používateľom vopred určenom mieste.

Wrist Sense

ⓘ **UPOZORNENIE:** Keď je aktivované **Wrist Sense**, displej 2 sa automaticky rozsvieti, akonáhle zdvihnete ruku, aby ste sa pozreli na produkt.

iOS **Android**

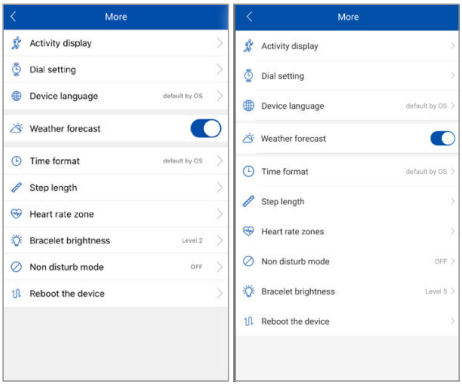


- Aktivujte/deaktivujte funkciu **Wrist Sense** (na stránke **Device**).

More

ⓘ **UPOZORNENIE:** Stránka **More** obsahuje ďalšie nastavenia produktu.

iOS **Android**

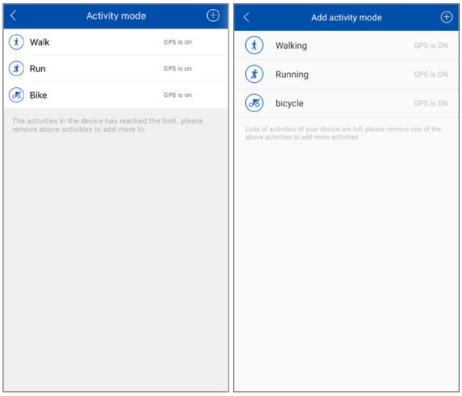


Activity display

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte režim aktivity na produkte na iné dostupné aktivity.

1. Ťuknite na **Activity display** (na stránke **More**).

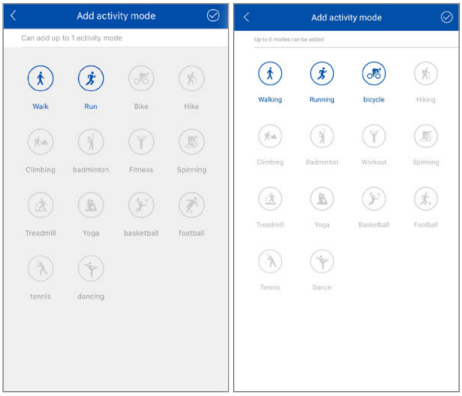
iOS **Android**



2. Pridajte režim aktivít:

   Ťuknite na **+**.

iOS **Android**



3. Zvoľte požadovanú aktivitu (najviac 3 aktivity).

ⓘ **UPOZORNENIE:** Ak ste už zvolili 3 aktivity: Najprv deaktivujte aspoň jednu aktivitu, aby ste mohli zvoliť novú aktivitu.

4. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

Dial setting

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte číselník displeja 2.

1. Ťuknite na **Dial setting** (na stránke **More**).

iOS **Android**

2. Zvoľte požadovaný číselník:

   Skrolujte nabok.

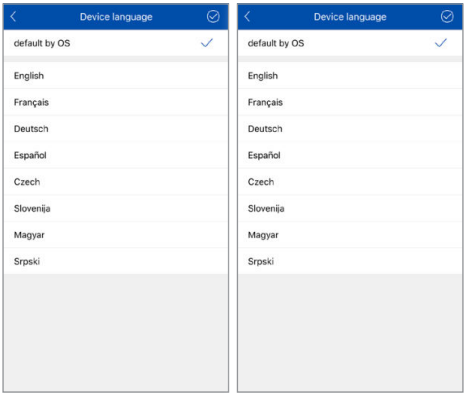
3. Ťuknite na **Confirm**.

Device language

ⓘ **UPOZORNENIE:** Toto nastavenie zmení len jazyk produktu. Jazyk aplikácie ostáva zachovaný.

1. Ťuknite na **Device language** (na stránke **More**).

iOS **Android**



2. Zvoľte požadovaný jazyk.
3. Potvrďte voľbu:

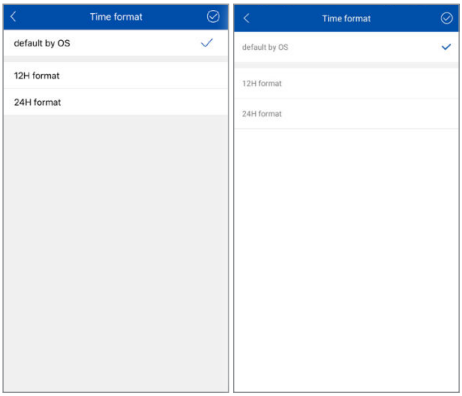
   Ťuknite na ✓.

Time format

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte formát času zobrazovaný na produkte.

1. Ťuknite na **Time format** (na stránke **More**).

iOS **Android**



2. Zvoľte požadovaný formát času.
3. Potvrďte voľbu:

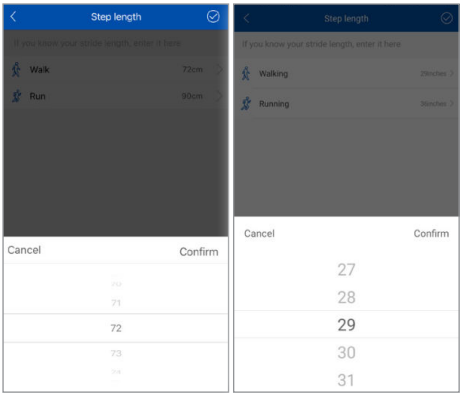
   Ťuknite na ✓.

Step length

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte dĺžku kroku v režime chodenia a behu.

1. Ťuknite na **Step length** (na stránke **More**).
2. Ťuknite na dĺžku kroku, ktorú chcete zmeniť.

iOS **Android**



3. Nastavte dĺžku kroku.
4. Ťuknite na **Confirm**.
5. Potvrďte voľbu:

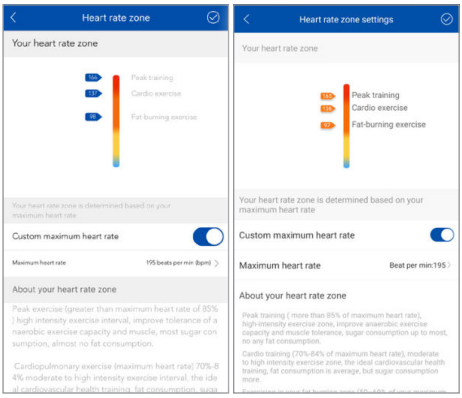
   Ťuknite na ✓.

Heart rate zones

ⓘ **UPOZORNENIE:** Prispôsobte svoju maximálnu tepovú frekvenciu.

1. Ťuknite na **Heart rate zones** (na strane **More**).

iOS **Android**



2. Aktivujte **Custom maximum heart rate**.
3. Nastavte maximálnu tepovú frekvenciu.
4. Ťuknite na **Confirm**.
5. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

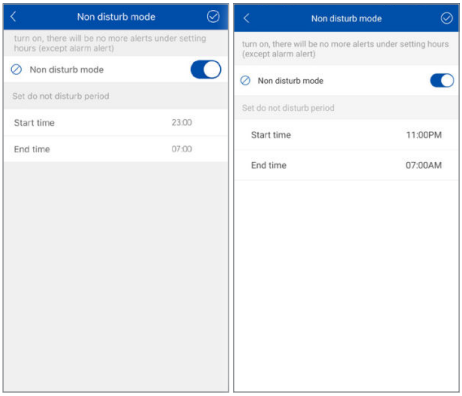
ⓘ **UPOZORNENIE:** Existujú prednastavenia, ktoré boli vygenerované z nastavení používateľa. Individuálne nastavenie tepovej frekvencie si dohodnite s lekárom.

Non disturb mode

ⓘ **UPOZORNENIE:** Všetky alarmy a výstražné tóny budú počas nastaveného časového úseku stlmené. Výnimkou je len budík.

1. Ťuknite na **Non disturb mode** (na stránke **More**).

iOS **Android**



2. Aktivujte **Non disturb mode**.
3. Nastavte **Start time** a **End time** časového úseku, počas ktorého má byť produkt stlmený.
4. Potvrďte voľbu:

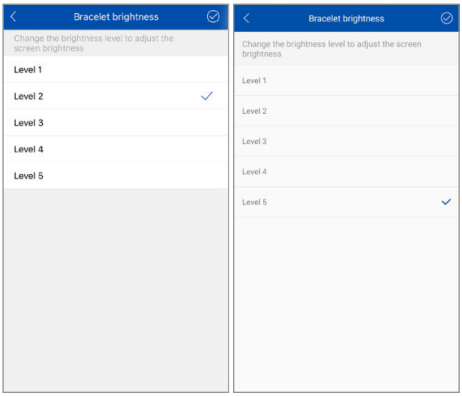
   Ťuknite na ✓.

Bracelet brightness

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte jas displeja 2.

1. Ťuknite na **Bracelet brightness** (na stránke **More**).

iOS **Android**



2. Zvoľte požadovaný jas (**Level 1** = najnižší jas).
3. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

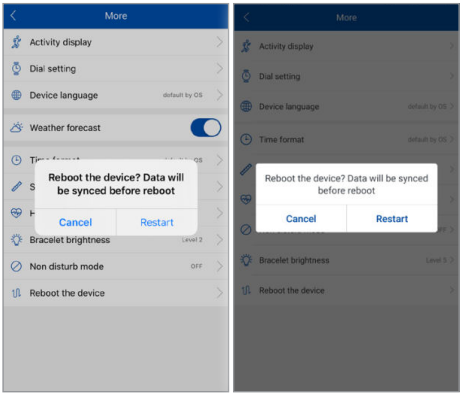
Reboot the device

ⓘ **UPOZORNENIA:**

- Ak sa objaví chyba, reštartujte zariadenie.
- Táto funkcia neobnoví výrobné nastavenia produktu, zhromaždené údaje ostávajú v pamäti produktu.

1. Ťuknite na **Reboot the device** (na stránke **More**).

iOS **Android**



2. Začať reštart:

   Ťuknite na **Restart**.

3. Pred reštartom:

   Všetky údaje sa prenesú z produktu do aplikácie (zálohovanie údajov).

4. Po dokončení reštartu:

   Na displeji 2 znova svietia predtým zvolené nastavenia.

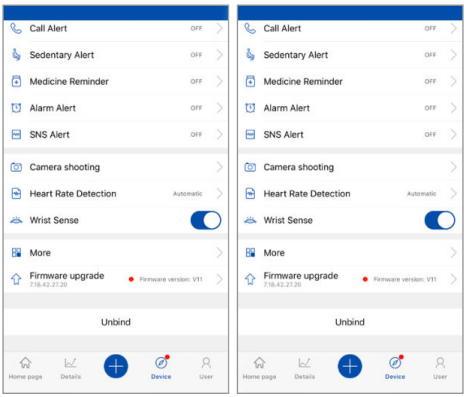
Firmware upgrade

ⓘ **UPOZORNENIE:** Túto funkciu môžete zvoliť len v prípade, ak je k dispozícii nová verzia firmvéru. Ak nie je k dispozícii nová verzia firmvéru, zobrazí sa upozornenie **Already latest version**. Nainštalovaná verzia sa nedá zobraziť.

1. Ťuknite na **Firmware upgrade** (na stránke **Device**).

   Aplikácia hľadá automaticky nové aktualizácie.

iOS **Android**



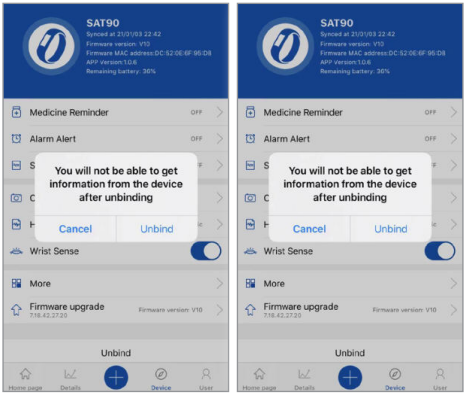
2. Ťuknite na **Update now**.

Unbind

ⓘ **UPOZORNENIE:** Táto funkcia odpojí produkt od aplikácie. Údaje uložené v produkte budú vymazané.

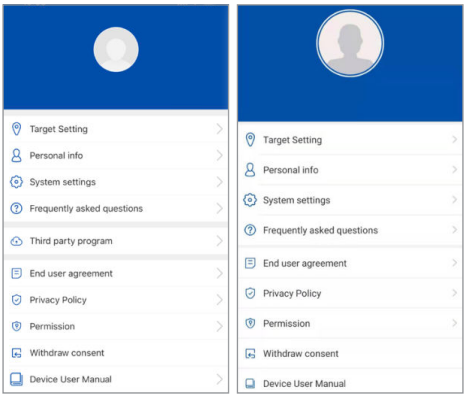
1. Ťuknite na **Unbind** (na stránke **Device**).

iOS **Android**



User

iOS **Android**



Target setting

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte **Sports Target**, **Sleep Target** a **Target Weight**.

1. Ťuknite na **Target setting** (na stránke **User**).

iOS **Android**

2. Zvoľte požadovaný **Sports Target**, **Sleep Target** a **Target Weight**:

   Skrolujte nabok.

3. Potvrďte voľbu:

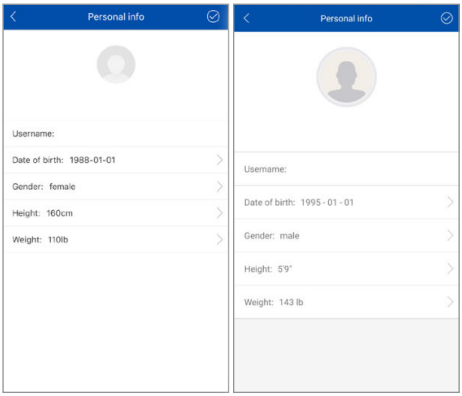
   Ťuknite na ✓.

Personal info

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte profilový obrázok, **Username**, **Date of Birth**, **Gender**, **Height** a **Weight**.

1. Ťuknite na **Personal info** (na stránke **User**).

iOS **Android**



2. Zmeňte profilový obrázok:

   Ťuknite na symbol profilu.

   Zvoľte požadovaný obrázok.

ⓘ **UPOZORNENIE:** Na novú profilovú fotku sa môžete aj odfotiť.

3. Zmeňte iné informácie:

   Zvoľte údaj, ktorý chcete zmeniť (**Username**, **Date of Birth**, **Gender**, **Height** alebo **Weight**).

   Nastavte požadované informácie.

   Ťuknite na **Confirm**.

4. Potvrďte voľbu:

   Ťuknite na ✓.

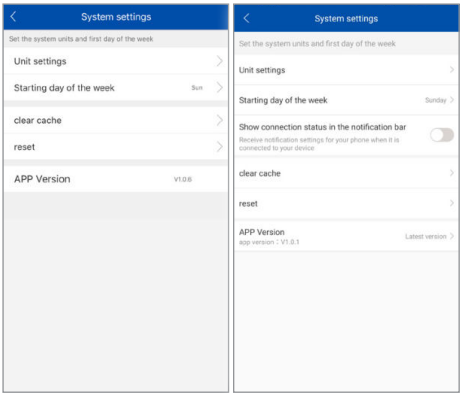
System settings

ⓘ **UPOZORNENIA:**

- Toto nastavenie vám umožní zmeniť nastavenia aplikácie.
- Aktuálna verzia aplikácie sa tiež zobrazí na tejto stránke.

1. Ťuknite na **System settings** (na stránke **User**).

iOS **Android**

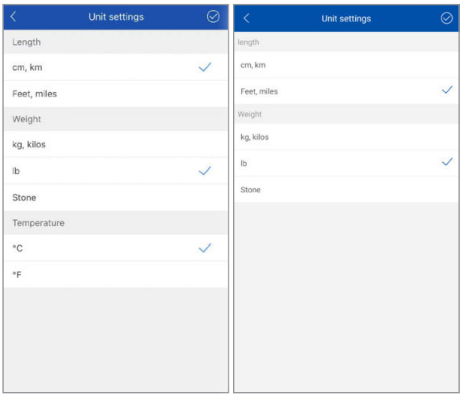


Unit Setting

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zmeňte jednotky nastavené v aplikácii.

1. Ťuknite na **Unit settings** (na stránke **System settings**).

iOS **Android**



2. Ťuknite na požadovanú jednotku **Length**.
3. Ťuknite na požadovanú jednotku **Weight**.
4. Potvrďte voľbu:

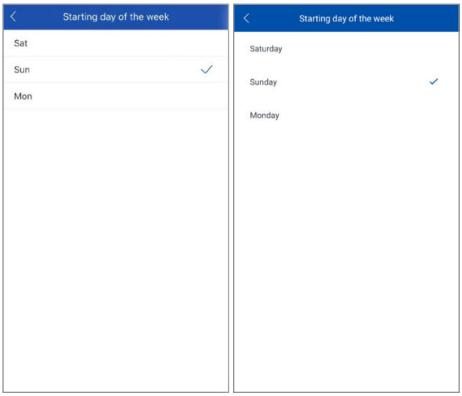
   Ťuknite na ✓.

Starting day of the week

ⓘ **UPOZORNENIE:** Zvoľte prvý deň v týždni.

1. Ťuknite na **Starting day of the week** (na stránke **System settings**).

iOS **Android**

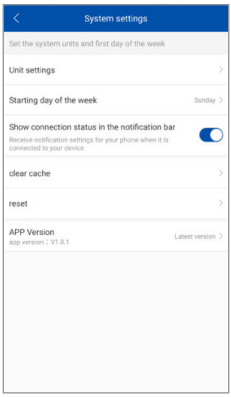


2. Ťuknite na požadovaný deň, ktorým má začať týždeň.

Oznámenie o stave pripojenia (len Android)

ⓘ **UPOZORNENIE:** Keď je aktivovaný stav spojenia, mobilné zariadenie nepretržite zobrazuje stav produktu na oznamovacej lište mobilného zariadenia.

Android



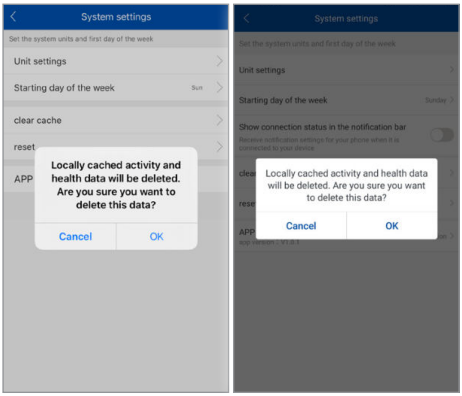
- Aktivujte/deaktivujte funkciu stavu pripojenia (na stránke **System settings**).

Clear cache

ⓘ **UPOZORNENIE:** Pri čistení vyrovnávacej pamäte budú vymazané lokálne uložené údaje o aktivitách a zdravotné údaje.

1. Ťuknite na **Clear cache** (na stránke **System settings**).

iOS **Android**



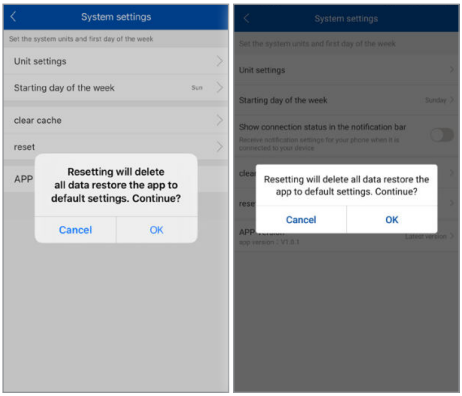
2. Ťuknite na **Confirm**.

Reset

ⓘ **UPOZORNENIE:** Pri obnovení stavu budú vymazané všetky údaje v aplikácii a v aplikácii sa obnovia výrobné nastavenia.

1. Ťuknite na **Reset** (na stránke **System settings**).

iOS **Android**



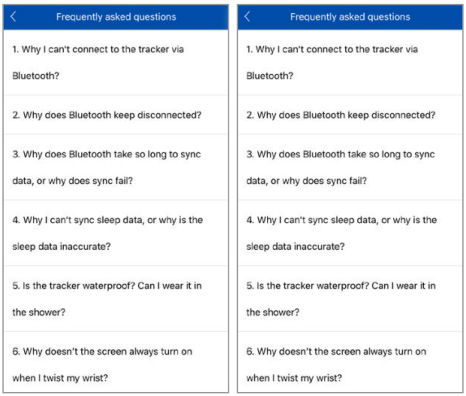
2. Ťuknite na **Confirm**.

   Zobrazí sa číslo verzie aplikácie.

Často kladené otázky (FAQ)

1. Ťuknite na **Frequently asked questions** (na stránke **System settings**).

iOS **Android**



2. Čítajte odpoveď na jednu z položených otázok:

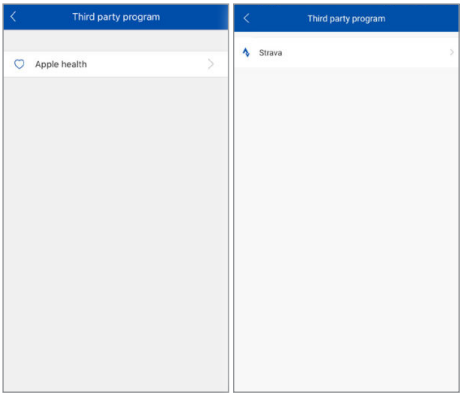
   Ťuknite na požadovanú otázku.

Program tretích strán

ⓘ **UPOZORNENIE:** Aplikáciu môžete používať v spojení s programami tretích strán.

1. Ťuknite na **Third party program** (na stránke **System settings**).

iOS **Android**



2. Zvoľte požadovaný program tretích strán.
3. Postupujte podľa pokynov aplikácie **SilverCrest Active**, aby ste prepojili program tretích strán s aplikáciou.

Súhlas používateľa

- Zobraziť súhlas používateľa:

  Ťuknite na **User Agreement** (na stránke **System settings**).

Smernica o ochrane údajov

- Zobraziť naše zásady ochrany osobných údajov:

  Ťuknite na **Privacy Policy** (na stránke **System settings**).

Odvolať súhlas

1. Odvolajte svoj **User Agreement** a súhlas s **Privacy Policy**, ktoré ste predtým pri prvom prihlásení udelili:

   Ťuknite na **Withdraw consent** (na stránke **System settings**).

   Ťuknite na **Confirm**.

2. Aplikácia automaticky vymaže všetky údaje a obnoví pôvodné nastavenia.

Návod na používanie zariadenia

- Kompletný návod na používanie:

  Ťuknite na **Device user manual** (na stránke **System settings**).

- Produkt presmerováva na webovú stránku Lidl a otvára kompletný návod na používanie.

Skladovanie v prípade nepoužívania

- Produkt skladujte na suchom, bezprašnom mieste chránenom pred priamym slnečným žiarením.
- Ak produkt nie je dlhšiu dobu používaný, zabudovanú nabíjateľnú batériu úplne nabite, aby sa predĺžila jej životnosť. Ak produkt dlhšiu dobu nepoužívate, zabudovanú nabíjateľnú batériu pravidelne nabíjajte. Je to potrebné pre zachovanie nabíjateľnej batérie.

Odstránenie porúch

Nasledujúca tabuľka vám pomôže odstrániť menšie problémy:

Chyba	Riešenie
Nie je spojenie medzi produktom a mobilným zariadením.	Vypnite a znova zapnite funkciu Bluetooth na svojom mobilnom zariadení. Znova spustite vytvorenie spojenia s produktom. Vypnite a znova zapnite mobilné zariadenie. Aktivujte viditeľnosť mobilného zariadenia v menu Bluetooth. Znova nainštalujte aplikáciu **SilverCrest Active** na mobilnom zariadení.
Nie sú prenesené všetky namerané údaje.	Ak ste produkt za posledných 7 dní s aplikáciou **SilverCrest Active** nesynchronizovali, staršie údaje budú prepísané. Pravidelne synchronizujte produkt s aplikáciou.
Nesprávne meranie pulzu	Nastavte náramok produktu. Prečítajte si k tomu nasledovné odseky: ■ „Vplyvy na presnosť merania“ (Strana 16) ■ „Správne umiestnenie produktu“ (Strana 17)
Nesprávny výpočet vzdialenosti	Skontrolujte, či ste správne zadali svoju výšku. Produkt vypočítava približné vzdialenosti na základe výšky používateľa.

Čistenie a starostlivosť

- Produkt čistite suchou handrou bez chlpov. Ideálna je handrička na čistenie okuliarov.
- Po každom použití vyčistite náramok hodín vlažnou vodou alebo jemným mydlovým roztokom a hubkou. Všetky časti osušte uterákom.
- Pot a nečistoty majú negatívny vplyv na funkciu snímača.
- Na čistenie produktu nepoužívajte tvrdé predmety, ktoré škrabú, ako ani čistiace prostriedky alebo riedidlá.

Likvidácia

ⓘ **UPOZORNENIE:** Predtým, ako produkt niekomu posuniete, zlikvidujete ho alebo ho vrátite výrobcovi: Vymažte z produktu všetky údaje. Takzvané „Odpojenie" vymaže všetky údaje z produktu (pozri „**Unbind**").

Obal:
Obal pozostáva z ekologických materiálov, ktoré môžete odovzdať na miestnych recyklačných zberných miestach.

Výrobok:
Informácie o možnostiach likvidácie opotrebovaného výrobku získate na Vašej správe obce alebo mesta.

Bočne umiestnený symbol prečiarknutého kontajnera s kolieskami znamená, že tento prístroj podlieha smernici 2012/19/EÚ. Táto smernica hovorí, že prístroj na konci jeho životnosti nesmiete odhodiť do normálneho domového odpadu, ale ho musíte odovzdať na špeciálne zriadených zberných miestach, zariadeniach pre recykláciu cenných surovín alebo pre recykláciu odpadu.

Záruka

Tento výrobok bol dôkladne vyrobený podľa prísnych akostných smerníc a pred dodaním svedomito testovaný. V prípade nedostatkov tohto výrobku Vám prináležia zákonné práva voči predajcovi produktu. Tieto zákonné práva nie sú našou nižšie uvedenou zárukou obmedzené.

Na tento produkt poskytujeme 3-ročnú záruku od dátumu nákupu. Záručná doba začína plynúť dátumom kúpy. Starostlivo si prosím uschovajte originálny pokladničný lístok. Tento doklad je potrebný ako dôkaz o kúpe.

Ak sa v rámci 3 rokov od dátumu nákupu tohto výrobku vyskytne chyba materiálu alebo výrobná chyba, výrobok Vám bezplatne opravíme alebo vymeníme – podľa nášho výberu. Táto záruka zaniká, ak bol produkt poškodený, neodborne používaný alebo neodborne udržiavaný.

Poskytnutie záruky sa vzťahuje na chyby materiálu a výrobné chyby. Táto záruka sa nevzťahuje na časti produktu, ktoré sú vystavené normálnemu opotrebovaniu, a preto ich je možné považovať za opotrebovateľné diely (napr. batérie) alebo na poškodenia na rozbitných dieloch, napr. na spínači, akumulátorových batériach alebo častiach, ktoré sú zhotovené zo skla.

Zo záruky je taktiež vylúčené poľavenie vodotesnosti. Stav vodotesnosti nie je trvalou vlastnosťou, a preto by mal byť pravidelne udržiavaný. Myslite prosím na to, že otváraním a opravami Vašich hodiniek osobami, ktoré na to nie sú oprávnené, zaniká garančný nárok.

Postup v prípade poškodenia v záruke

Pre zaručenie rýchleho spracovania Vašej požiadavky dodržte prosím nasledujúce pokyny:

Pre všetky otázky majte pripravený pokladničný doklad a číslo výrobku (napr. IAN 123456_7890) ako dôkaz o kúpe.

Číslo výrobku nájdete na typovom štítku, gravúre, na prednej strane Vášho návodu (dole vľavo) alebo ako nálepku na zadnej alebo spodnej strane.

Ak sa vyskytnú funkčné poruchy alebo iné nedostatky, najskôr telefonicky alebo e-mailom kontaktujte následne uvedené servisné oddelenie.

Produkt označený ako defektný potom môžete s priloženým dokladom o kúpe (pokladničný lístok) a uvedením, v čom spočíva nedostatok a kedy sa vyskytol, bezplatne odoslať na Vám oznámenú adresu servisného pracoviska.

Zjednodušené EÚ vyhlásenie o zhode

My, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, NEMECKO, vyhlasujeme vo výlučnej zodpovednosti, že produkt STOPKY NA AKTIVITY HG07016A/HG07016B zodpovedá smerniciam EÚ 2014/53/EÚ a 2011/65/EÚ.

Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je dostupné na nižšie uvedenej webovej adrese: www.owim.com

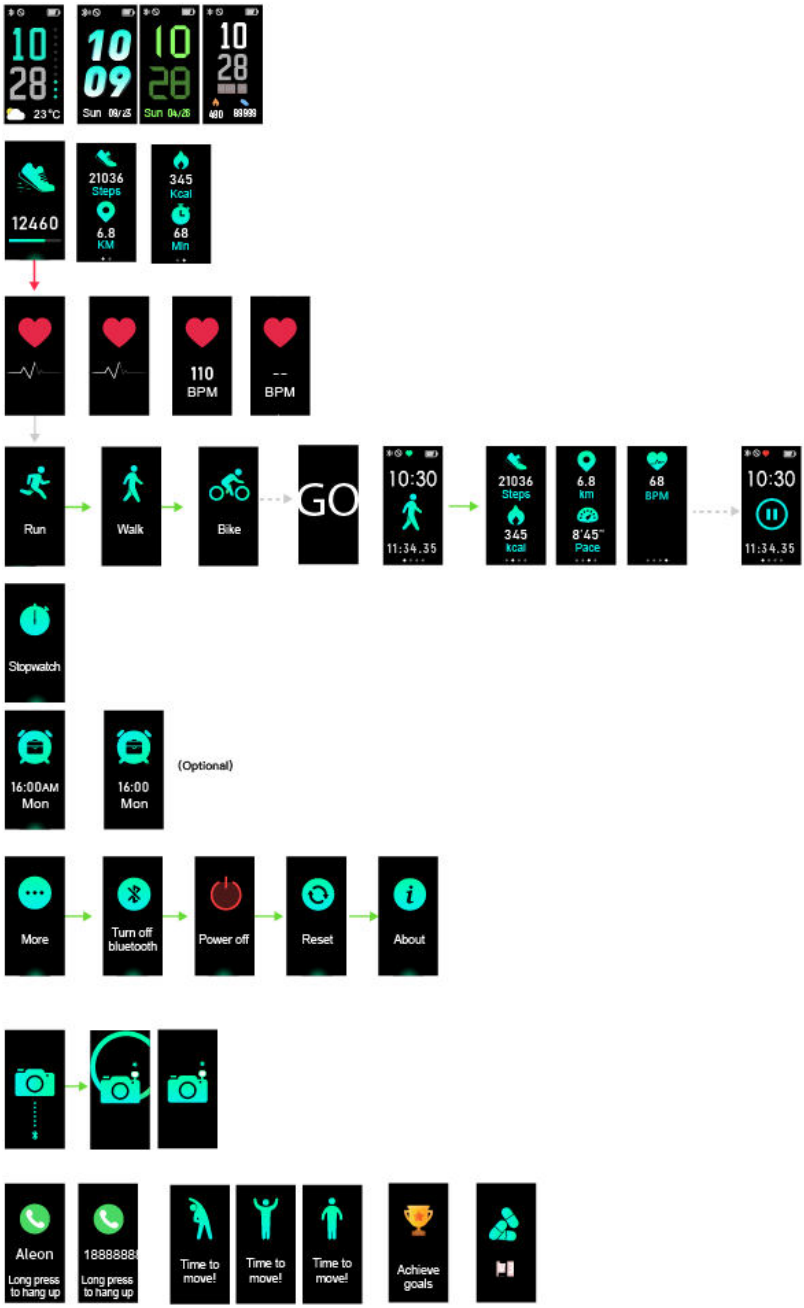
Servis

SK **Servis Slovensko**
Tel.: 0800 008158
E-pošta: owim@lidl.sk

CE

Prílohy

Vývojový diagram zobrazovaných symbolov



OWIM GmbH & Co. KG
Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model No.: HG07016A / HG07016B
Version: 03/2021

IAN 351365_2007

SK